



Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Felnőtt	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Bakonyi csirkeragu, Párolt rizs, Túró Rudi			Csurgatott tojásleves, Gyöngybab főzelék, Fasírt (csirkéből), Teljes kiőrlésű kenyér, Croissant			Burgonyaleves kolbásszal/sertés/, Aranygaluska, Vaníliásodó			Húsgombóclevés/sertés/, Sóskafezelék, Főtt tojás (egész), Főtt burgonya fél adag , Burgonyás kocka			Zöldborsóleves, Currys póréahagymás csirke, Bulgur, Müzliszelet		
		Energia: 918,01 Kcal / 3 837,28 Kj			Energia: 998,50 Kcal / 4 173,73 Kj			Energia: 919,00 Kcal / 3 841,42 Kj			Energia: 782,42 Kcal / 3 270,52 Kj			Energia: 747,43 Kcal / 3 124,26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		44,36 g	30,81 g	9,54 g	51,44 g	37,64 g	10,24 g	33,24 g	33,27 g	11,76 g	25,41 g	37,98 g	11,61 g	37,00 g	18,73 g	6,37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	114,84 g	8,50 g	1,93 g	114,36 g	7,94 g	4,42 g	120,95 g	36,15 g	3,66 g	80,90 g	24,96 g	4,93 g	112,78 g	2,42 g	5,24 g	
	1,3,7			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,8,(6),(10)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,(5),(6),(8),(10),(11),(12)			
	(00009) Idősek +Vendég étkezők	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Bakonyi csirkeragu, Párolt rizs			Csurgatott tojásleves, Sólet, Teljes kiőrlésű kenyér			Burgonyaleves kolbásszal/sertés/, Aranygaluska, Vaníliásodó			Húsgombóclevés/sertés/, Sóskafezelék, Főtt tojás (egész), Főtt burgonya fél adag , Burgonyás kocka			Zöldborsóleves, Göngyölt hús gombás töltelékkel (sertés), Zöldséges rizs		
		Energia: 835,00 Kcal / 3 490,30 Kj			Energia: 805,93 Kcal / 3 368,79 Kj			Energia: 919,00 Kcal / 3 841,42 Kj			Energia: 782,42 Kcal / 3 270,52 Kj			Energia: 774,07 Kcal / 3 235,61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
42,16 g		26,61 g	6,74 g	46,73 g	21,56 g	6,25 g	33,24 g	33,27 g	11,76 g	25,41 g	37,98 g	11,61 g	39,21 g	19,36 g	4,73 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
105,74 g	0,00 g	1,91 g	107,91 g	0,01 g	6,30 g	120,95 g	36,15 g	3,66 g	80,90 g	24,96 g	4,93 g	109,12 g	0,80 g	3,71 g		
1,3,7			1,3			1,3,7,8,(6),(10)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,(6),(9)				





Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

Allergén összetevők zárójelben feltüntetve.

Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutén; 2=rák; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szója; 7=tejtermék, laktóz;
8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kéndioxid, szulfit;
13=csillagfürt; 14=puhatestűek; 15=mesterséges édesítőszer; 16=édesgyökér
(0)=Az adott allergén előfordulhat

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Herdlicska Lászlóné
Élelmezésvezető

Hamala Katalin
Igazgató

