



Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Felnőtt	Zöldségkrémleves, Levesgyöngy, Milánói makaróni (sertés), Panírozott csirke, Trappista sajt			Fejtett bableves, Lecsós sertésszelet, Bulgur			Gyümölcsleves, Rakott burgonya/sertés/, Savanyúság			Májgombóc leves/sertés/, Piskótakocka, Csokoládéöntet			Magyaros burgonyaleves, Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 919,89 Kcal / 3 845,14 Kj			Energia: 847,03 Kcal / 3 540,59 Kj			Energia: 766,89 Kcal / 3 205,60 Kj			Energia: 717,07 Kcal / 2 997,35 Kj			Energia: 655,81 Kcal / 2 741,29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36,96 g	38,43 g	7,83 g	32,72 g	34,66 g	7,06 g	27,02 g	31,77 g	12,01 g	22,34 g	11,53 g	3,43 g	28,24 g	28,80 g	8,03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	103,37 g	7,92 g	5,04 g	105,77 g	2,00 g	5,44 g	89,71 g	31,10 g	4,56 g	129,70 g	76,72 g	2,50 g	65,89 g	6,88 g	5,17 g	
	1,3,7,(6),(9),(10),(11),(12)			1,3,9			1,3,7,(6),(10)			1,3,6,7,(9),(10),(11)			1,3,7			
	(00009) Idősek +Vendég étkezők	Zöldségkrémleves, Levesgyöngy, Milánói makaróni (sertés), Panírozott csirke, Trappista sajt			Fejtett bableves, Lecsós csirkemell szelet, Bulgur			Gyümölcsleves, Rakott burgonya/sertés/, Savanyúság			Májgombóc leves/sertés/, Káposztás kocka			Magyaros burgonyaleves, Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 919,89 Kcal / 3 845,14 Kj			Energia: 820,86 Kcal / 3 431,19 Kj			Energia: 766,89 Kcal / 3 205,60 Kj			Energia: 792,86 Kcal / 3 314,15 Kj			Energia: 655,81 Kcal / 2 741,29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
36,96 g		38,43 g	7,83 g	35,36 g	30,57 g	5,54 g	27,02 g	31,77 g	12,01 g	23,18 g	24,23 g	2,86 g	28,24 g	28,80 g	8,03 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
103,37 g	7,92 g	5,04 g	105,84 g	2,00 g	5,43 g	89,71 g	31,10 g	4,56 g	118,58 g	6,77 g	3,29 g	65,89 g	6,88 g	5,17 g		
1,3,7,(6),(9),(10),(11),(12)			1,3,9			1,3,7,(6),(10)			1,3,6,(9),(10),(11)			1,3,7				





Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

Allergén összetevők zárójelben feltüntetve.

Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutén; 2=rák; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szója; 7=tejtermék, laktóz;
8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kéndioxid, szulfit;
13=csillagfürt; 14=puhatestűek; 15=mesterséges édesítőszer; 16=édesgyökér
(0)=Az adott allergén előfordulhat

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Herdlicska Lászlóné
Élelmezésvezető

Hamala Katalin
Igazgató

