



Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Ebéd	(00001) Felnőtt	Kertészleves, Rakott burgonya/sertés/, Vitamin saláta			Májgaluska leves/sertés/, Diós szórat, Szélesmetélt köret, Gyümölcs			Csurgatott tojásleves, Lencsefőzelék, Füstölt comb szelet/sertés/, Félbarna kenyér, Mákos búrkifli			Fahéjas szilvaleves, Rántott sajt, Párolt rizs, Majonéz		
		Energia: 268,70 Kcal / 1 123,17 KJ			Energia: 455,94 Kcal / 1 905,83 KJ			Energia: 1 122,22 Kcal / 4 690,88 KJ			Energia: 934,22 Kcal / 3 905,04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23,97 g	25,45 g	10,74 g	27,61 g	32,87 g	5,20 g	49,07 g	49,18 g	17,93 g	19,37 g	42,50 g	12,76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61,72 g	1,22 g	7,18 g	115,28 g	21,96 g	7,11 g	119,10 g	9,51 g	10,48 g	124,46 g	26,79 g	3,59 g		
1,3,7,(6),(12)			1,3,6,8,(9),(10),(11)			1,3,7,10,(5),(6),(8),(11), (12)			1,3,7,10,(6)				

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött feltüntetve.

Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutén; 2=rák; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szója; 7=tejtermék, laktóz;
8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kéndioxid, szulfit; 13=csillagfűrt;
14=puhatest ek; 15=mesterséges édesít szer; 16=édesgyökér (0)=Az adott allergén előfordulhat

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Herdlicska Lászlóné
Élelmezésvezető

Hamala Katalin
Igazgató

