



Heti étlap 2020.10.26. - 2020.10.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Felnőtt	Húsleves cérnametéllel, Vadas mártás marhahússal, Spagetti tészta			Tárkonyos pulykaragu leves, Mákos guba, Vaníliásodó			Reszelt tészta leves, Rántott csirkemell, Tört burgonya			Rozmaringos burgonyakrémleves, Levesgyöngy, Rakott karfiol			Paradicsomleves, Rántott hal, Párolt rizs, Remoulade mártás		
		Energia: 324,09 Kcal / 1 354,70 KJ			Energia: 422,07 Kcal / 1 764,25 KJ			Energia: 370,40 Kcal / 1 548,27 KJ			Energia: 454,08 Kcal / 1 898,05 KJ			Energia: 1 251,90 Kcal / 5 232,94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27,96 g	27,51 g	9,36 g	40,66 g	21,99 g	10,28 g	24,24 g	21,94 g	2,09 g	34,15 g	31,46 g	10,06 g	41,91 g	69,32 g	12,26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101,37 g	4,72 g	7,09 g	121,01 g	51,02 g	4,95 g	64,12 g	0,10 g	8,72 g	73,86 g	0,00 g	4,01 g	138,30 g	30,61 g	7,31 g		
1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,3,(6),(7)			1,3,7,9,(12)			1,3,4,7,9,10,(12)				

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött feltüntetve.

Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat étелеinkben.

1=glutén; 2=rák; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szója; 7=tejtermék, laktóz;
 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kéndioxid, szulfit; 13=csillagfűrt;
 14=puhatest ek; 15=mesterséges édesít szer; 16=édesgyökér (0)=Az adott allergén előfordulhat

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Herdlicska Lászlóné
Élelmezésvezető

Hamala Katalin
Igazgató

