

Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves, Zöldbabfőzelék, Fasírt, Félbarna kenyér, Alma			Körteleves, Panírozott sajttal töltött sertéskaraj, Burgonyapüré, Vitamin saláta			Alföldi gulyásleves, Mákos guba, Vaníliásodó, Mandarin			Karalábéleves, Erdélyi rakott káposzta, Félbarna kenyér			Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Halpaprikás, Bulgur		
	Energia: 638,74 Kcal / 2 669,93 KJ			Energia: 347,36 Kcal / 1 451,96 KJ			Energia: 929,16 Kcal / 3 883,89 KJ			Energia: 794,90 Kcal / 3 322,68 KJ			Energia: 636,28 Kcal / 2 659,65 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	35,97 g	60,16 g	21,32 g	12,19 g	17,88 g	5,52 g	38,57 g	49,02 g	15,40 g	33,51 g	51,09 g	16,55 g	34,10 g	26,88 g	5,17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86,20 g	0,00 g	13,40 g	108,83 g	33,87 g	3,76 g	134,48 g	28,97 g	2,74 g	81,66 g	0,00 g	10,67 g	100,65 g	0,00 g	7,45 g	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Herdlicska Lászlóné  
Élelmezésvezető

Hamala Katalin  
Igazgató